

B u s i n e s s C o n s u l t a n t s

**Εκτίμηση καταστάσεων έκτακτης ανάγκης και πρόληψη ατυχημάτων κατά τις οδικές μεταφορές**

**1<sup>η</sup> Ημέρα**

Ωρες Εφαρμογής		Διάρκεια	Ανάλυση περιεχομένου
Από	Μέχρι	(ώρες : λεπτά)	
8:30	8:45	0:15	<b>Εισαγωγή</b> • Ανάλυση των στόχων του προγράμματος Επεξήγηση της ύλης που θα καλυφθεί
8:45	10:30	1:45	<b>Θέμα 1</b> Νομοθετικό πλαίσιο για την Υγεία & Ασφάλεια στην Εργασία. Το εργασιακό περιβάλλον του επαγγελματία οδηγού Ο ρόλος του Υπεύθυνου / Λειτουργού Ασφάλειας στην εταιρεία μεταφορών. Η ευθύνη του επαγγελματία οδηγού Υγεία & Ασφάλεια της εργασίας - παραγωγικότητα - εργασιακές σχέσεις
10:30	11:00	0:30	Διάλειμμα
11:00	13:00	2:00	<b>Θέμα 2</b> Κίνδυνος, βλάβη, επικίνδυνη κατάσταση, επικινδυνότητα, επαγγελματικά ατυχήματα, επαγγελματικές ασθένειες, επικίνδυνα συμβάντα. Οι επαγγελματικές ασθένειες στον χώρο εργασίας. Εργαστηριακή διερεύνηση επαγγελματικών παθήσεων.
13:00	14:00	1:00	Διάλειμμα
14:00	15:30	1:30	<b>Θέμα 3</b> Γενικά για την γραπτή εκτίμηση του Επαγγελματικού Κινδύνου, Ανάλυση επικινδύνων καταστάσεων, Ανάλυση επικινδυνότητας, Μεθοδολογία εκτίμησης επαγγελματικού κινδύνου, Πρακτικές εφαρμογές εκτίμησης επικινδυνότητας.
15:30	15:45	0:15	Διάλειμμα
15:45	17:15	1:30	<b>Θέμα 4</b> Ποσοτικοποίηση κινδύνου Πρακτικές εφαρμογές εκτίμησης επικινδυνότητας

Καθαρή  
Διάρκεια

7h

B u s i n e s s C o n s u l t a n t s

**Εκτίμηση καταστάσεων έκτακτης ανάγκης και πρόληψη ατυχημάτων κατά τις οδικές μεταφορές**

**2<sup>η</sup> Ημέρα**

Ωρες Εφαρμογής		Διάρκεια	Ανάλυση περιεχομένου
Από	Μέχρι	(ώρες : λεπτά)	
8:30	10:30	2:00	<b>Θέμα 1</b> Βλαπτικοί παράγοντες εργασιακού περιβάλλοντος Μετρήσεις βλαπτικών παραγόντων στον εργασιακό χώρο και ανάλυση μετρήσεων. Επιπτώσεις του κινδύνου στον επαγγελματία οδηγό. Κινούμενα αντικείμενα, γλιστρήματα, πτώσεις.
10:30	11:00	0:30	Διάλειμμα
11:00	13:00	2:00	<b>Θέμα 2</b> Γνωστοποίηση επαγγελματικών ατυχημάτων, επαγγελματικών ασθενειών και επικίνδυνων συμβάντων. Κοινωνικές επιπτώσεις από εργατικά ατυχήματα. Υλικές και οικονομικές συνέπειες ατυχημάτων.
13:00	14:00	1:00	Διάλειμμα
14:00	15:30	1:30	<b>Θέμα 3</b> Αρχές και φιλοσοφία της εργονομίας. Εφαρμογή της εργονομίας στο σχεδιασμό των θέσεων εργασίας. Θέσεις εργασίας επικίνδυνες για την ανάπτυξη μυοσκελετικών παθήσεων. Το εργασιακό στρες παράγοντας ατυχημάτων στον χώρο εργασίας.
15:30	15:45	0:15	Διάλειμμα
15:45	17:15	1:30	<b>Θέμα 4</b> Μικροκλίμα στο εργασιακό περιβάλλον του επαγγελματία οδηγού: θερμοκρασία, σχετική υγρασία, ταχύτητα ροής αέρα, θερμική ακτινοβολία. Επιπτώσεις μικροκλίματος στον επαγγελματία οδηγό.

Καθαρή  
Διάρκεια

7h

B u s i n e s s C o n s u l t a n t s

**Εκτίμηση καταστάσεων έκτακτης ανάγκης και πρόληψη ατυχημάτων κατά τις οδικές μεταφορές**

**3<sup>η</sup> Ημέρα**

Ωρες Εφαρμογής		Διάρκεια	Ανάλυση περιεχομένου
Από	Μέχρι	(ώρες : λεπτά)	
8:30	10:30	2:00	<b>Θέμα 1</b> Δονήσεις (κραδασμοί) Είδη δονήσεων. Επιπτώσεις δονήσεων στην ανθρώπινη υγεία. Μέτρηση του μεγέθους των δονήσεων. Όργανα μέτρησης δονήσεων.
10:30	11:00	0:30	Διάλειμμα
11:00	13:00	2:00	<b>Θέμα 2</b> Εκτίμηση επαγγελματικής επικινδυνότητας από δονήσεις. Παρακολούθηση της υγείας του επαγγελματία οδηγού. Μέτρα ασφάλειας έναντι των δονήσεων. Πρόληψη κινδύνου από δονήσεις.
13:00	14:00	1:00	Διάλειμμα
14:00	15:30	1:30	<b>Θέμα 3</b> Θόρυβος. Ο θόρυβος ως βλαπτικός παράγοντας. Επιπτώσεις στην ανθρώπινη υγεία από τον θόρυβο. Έμμεσες επιπτώσεις θορύβου στην ανθρώπινη υγεία και ασφάλεια.
15:30	15:45	0:15	Διάλειμμα
15:45	17:15	1:30	<b>Θέμα 4</b> Εκτίμηση επαγγελματικής επικινδυνότητας από τον θόρυβο. Παρακολούθηση της υγείας του επαγγελματία οδηγού. Μέτρα ασφάλειας έναντι του θορύβου. Πρόληψη κινδύνου από τον θόρυβο.

Καθαρή  
Διάρκεια

7h

B u s i n e s s C o n s u l t a n t s

**Εκτίμηση καταστάσεων έκτακτης ανάγκης και πρόληψη ατυχημάτων κατά τις οδικές μεταφορές**

**4<sup>η</sup> Ημέρα**

Ωρες Εφαρμογής		Διάρκεια	Ανάλυση περιεχομένου
Από	Μέχρι	(ώρες : λεπτά)	
8:30	10:30	2:00	<b>Θέμα 1</b> Κινηματική τραύματος. Νόμοι της ενέργειας και της κίνησης. Συγκρούσεις μέσων μετακίνησης (σύγκρουση μετωπική, οπίσθια, πλάγια ή πλευρική, περιστροφική, ανατροπή οχήματος). Τραυματισμοί πεζών.
10:30	11:00	0:30	Διάλειμμα
11:00	13:00	2:00	<b>Θέμα 2</b> Πρόληψη τραυματισμών. Στρατηγική πρόληψης. Προσδιορισμός παράγοντα κινδύνου. Ο επαγγελματίας οδηγός ως διασώστης. Θέσπιση προτεραιοτήτων. Εκτίμηση στο χώρο του ατυχήματος. Πρωτογενής εκτίμηση.
13:00	14:00	1:00	Διάλειμμα
14:00	15:30	1:30	<b>Θέμα 3</b> Συμπεριφορά του επαγγελματία οδηγού σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης. Εκτίμηση της κατάστασης στο χώρο του ατυχήματος. Εξέταση ασφάλειας στη σκηνή του ατυχήματος. Προσέγγιση του πάσχοντα. Εκτίμηση και αντιμετώπιση του τραυματία.
15:30	15:45	0:15	Διάλειμμα
15:45	17:15	1:30	<b>Θέμα 4</b> Συμπεριφορά του επαγγελματία οδηγού σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης (συνέχεια). Παροχή βοήθειας στον πάσχοντα. Αρχική εκτίμηση ΑΒΓΔΕ (Αεροφόρος οδός, Αναπνοή, Κυκλοφορία και Αιμορραγία, Βασική Νευρολογική Εξέταση, Αφαίρεση των ρούχων του τραυματία για την αποκάλυψη πρόσθετων σοβαρών τραυματισμών)

Καθαρή  
Διάρκεια

7h

**Εκτίμηση καταστάσεων έκτακτης ανάγκης και πρόληψη ατυχημάτων κατά τις οδικές μεταφορές**

**5<sup>η</sup> Ημέρα**

Ωρες Εφαρμογής		Διάρκεια	Ανάλυση περιεχομένου
Από	Μέχρι	(ώρες : λεπτά)	
8:30	10:30	2:00	<b>Θέμα 1</b> Συμπεριφορά του επαγγελματία οδηγού σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης (συνέχεια) Κλήση βοήθειας. Παράδοση του πάσχοντα στην ομάδα διάσωσης (ασθενοφόρο, νοσοκομείο). Ενέργειες μετά το περιστατικό. Εκτόνωση από το περιστατικό
10:30	11:00	0:30	Διάλειμμα
11:00	13:00	2:00	<b>Θέμα 2</b> Βασικές Οδηγίες Πρώτων Βοηθειών στην Εργασία Γενικές Οδηγίες χρήσης κιβωτίου πρώτων βοηθειών στην εργασία (αναισθησία, πληγή, αιμορραγία, κάταγμα, έγκαυμα, κακώσεις οφθαλμών)
13:00	14:00	1:00	Διάλειμμα
14:00	15:30	1:30	<b>Θέμα 3</b> Παθητική και ενεργητική πυροπροστασία, μέσα πυρόσβεσης, είδη πυροσβεστήρων, συστήματα ανίχνευσης πυρκαγιάς. Αντίδραση σε περίπτωση πυρκαγιάς
15:30	15:45	0:15	Διάλειμμα
15:45	17:15	1:30	<b>Θέμα 4</b> Σχέδια αντιμετώπισης εκτάκτων καταστάσεων - λόγοι για τον σχεδιασμό. Διαμόρφωση σχεδίου ανάλογα με τον όγκο και τις ανάγκες της περίπτωσης. Σχέδια δράσης - Σχέδιο εκκένωσης οχήματος και έλεγχος πιθανών απωλειών, σχέδιο ασφάλισης οχήματος και επέμβασης των ομάδων δράσης.

Καθαρή  
Διάρκεια

7h